



令和8年度 4月給食よていこんだて(シオン幼稚園)



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの ぎいる	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
2日 木曜日	ごはん	キャベツメンチカツ	スパゲティーサラダ オニオンスープ	米、油、スパゲ ティ	キャベツメンチカ ツ、ハム	ミックスベジタ ブル、玉ねぎ	ウスターソース、 エッグケア、塩、こ しょう、コンソメ、 パセリ粉
3日 金曜日	ごはん	肉じゃが	ブロッコリーのおかか和え 切干大根と油揚げのみそ汁	米、じゃが芋、糸 こんにゃく、砂 糖、油	豚肉、かつお節、 油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、グ リンピース、フ ロッコリー、切干 大根	だし、醤油、みり ん
6日 月曜日	きつねうどん		ミニ野菜コロッケ りんご	うどん、ミニ野菜 コロッケ、油	味付油揚げ、わか め	ねぎ、りんご	だし、醤油、みり ん、酒、塩
7日 火曜日	ごはん	チキンチャップ	ポパイサラダ みかん缶	米、砂糖、油	鶏肉	玉ねぎ、ピーマ ン、ほうれん草、 人参、コーン、み かん缶	ケチャップ、ウス ターソース、塩、こ しょう、エッグケア
8日 水曜日	ごはん	豚肉の生姜焼き	キャベツとちくわのおかか和え 麩とわかめのみそ汁	米、砂糖、切麩	豚肉、ちくわ、か つお節、わかめ、 味噌	玉ねぎ、生姜、 キャベツ、もや し、人参	醤油、酒、みり ん、だし
9日 木曜日	入園式						
10日 金曜日	チャーハン		しゅうまい 白菜と椎茸の春雨スープ 白桃缶	米、ごま油、春雨	豚ミンチ肉、焼売	コーン、人参、玉 ねぎ、椎茸、白 菜、白桃缶	醤油、中華あじ、 塩、こしょう
13日 月曜日	ごはん	さばの塩焼き	玉ねぎとじゃが芋の煮物 豆腐とわかめのみそ汁	米、じゃが芋、砂 糖	さば、豆腐、わか め、味噌	玉ねぎ、人参、イ ンゲン	塩、だし、醤油、 みりん
14日 火曜日	ロールパン	クリームシチュー	キャベツのフレンチサラダ ピーチゼリー	バターロール、 じゃが芋、ピーチ ゼリーの素	鶏肉、牛乳	人参、玉ねぎ、グ リンピース、キャ ベツ、胡瓜、コー ン	コンソメ、シ チューの素、ﾌﾙｯｼ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ
15日 水曜日	ごはん	鶏の唐揚げ	お野菜のナムル 大根と揚げのみそ汁	米、片栗粉、油、 ごま油、ごま	鶏肉、油揚げ、味 噌	生姜、もやし、小 松菜、人参、大根	醤油、酒、中華あ じ、塩、だし
16日 木曜日	ひじきの混ぜ寿司		さつまいもの天ぷら 小松菜と麩のすまし汁 黄桃缶	米、さつまいも、天 ぷら粉、油、切麩	ひじき、でんぶ、 刻みのり	胡瓜、小松菜、黄 桃缶	ちらし寿司の素、 だし、醤油、塩
17日 金曜日	ソース焼きそば		花野菜サラダ 牛乳	焼きそば、油	豚肉、青のり粉、 牛乳	キャベツ、人参、 ピーマン、カリフラ ワー、フロッコ リー、コーン	焼きそばソース、 和風ドレッシング
1号さん給食スタート							
20日 月曜日	カレーライス		コールスローサラダ バナナ	じゃが芋、油、米	合挽ミンチ肉、ハ ム	人参、玉ねぎ、 キャベツ、胡瓜、 コーン、バナナ	カレールウ、エッ グケア、塩、こ しょう
21日 火曜日	ごはん	白身魚の磯辺マヨ焼き	高野豆腐の含め煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	米、砂糖、さつま 芋	ホキ、青のり粉、 高野豆腐、味噌	生姜、グリーンピ ース、人参、玉ねぎ	酒、醤油、エッグ ケア、みりん、だ し
22日 水曜日	ゆかりご飯	鶏の照焼き	インゲンとれんこんのツナマヨ和え 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖、油	鶏肉、ツナ、豆腐	インゲン、れんこ ん、人参、ねぎ	ゆかり粉、醤油、 みりん、エッグケ ア、だし、塩
23日 木曜日	ごはん	麻婆豆腐	切干し大根の中華和え えのきと椎茸の中華スープ	米、油、砂糖、片 栗粉、ごま油	豆腐、豚ミンチ 肉、味噌、ハム	ねぎ、にら、生 姜、切干大根、人 参、胡瓜、えの き、コーン	醤油、酒、中華 味、酢、塩
24日 金曜日	ウィンナーピラフ		ミニコーンコロッケ いちご蒸しケーキ	米、油、ミニコー ンコロッケ、ホット ケーキの素、いちご ジャム	ウインナー、豆 乳、ホイップク リーム	人参、玉ねぎ、グ リンピース	コンソメ、塩、こ しょう
27日 月曜日	ごはん	ハンバーグ	ブロッコリーとカニカマのサラダ 大根葉と揚げのみそ汁	米、砂糖	ハンバーグ、カニ カマフレック、油 揚げ、味噌	ブロッコリー、人 参、コーン、大根 葉	ケチャップ、ウス ターソース、ゴマ ドレッシング、だ し
28日 火曜日	ごはん	豚肉と大根の炒め煮	ちくわの磯辺揚げ キャベツとしめじのみそ汁	米、油	豚肉、ちくわの磯 辺天、味噌	大根、人参、絹さ や、キャベツ、し めじ	醤油、みりん、だ し
29日 水曜日							
30日 木曜日	ピビンバ丼		春雨サラダ パイン缶	米、ごま油、ご ま、砂糖、春雨	合挽ミンチ肉、ハ ム	ほうれん草、もや し、人参、にんに く、胡瓜、パイン 缶	醤油、酒、塩、酢

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

